МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 16 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 16 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Судостроительная, 39б", L=Волгоград, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 16 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1033401198643, СНИЛС=01424389021, ИНН ЮЛ=3448017267, ИНН=344804721980, E=dou16@volgadmin.ru, G=Анна Васильевна, SN=Жилич, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 16 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.02 12:11:11+0300
Foxit Reader Версия: 10.1.0

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 16)
400086 г. Волгоград ул. Судостроительная 39 б тел. 61-49-12
E-mail: dou16@volgadmin.ru
ИНН 3448017267/ КПП 344801001 ОГРН 1033401198643

ПРИНЯТО
на Совете
МОУ Детский сад № 16
Протокол № 5 от «01» сентября 2026г.
Председатель Совета
_____Лымарева Н.А.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МОУ Детский сад № 16
_____Жилич А.В.
Введено в действие приказом № 99-ОД
«01» сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО
с родительским комитетом
МОУ Детский сад № 16
протокол № 1 «01» сентября 2026г.
Председатель родительского комитета
_____Матвеева А.А.

1. Общие положения

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16 Красноармейского района Волгограда» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 1 июня 2026 года);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вступают в силу с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (действует с 01.09.2026 до 01.09.2032);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16 Красноармейского района Волгограда»;
- Уставом МОУ Детский сад № 16

1.2. Положение регламентирует режим занятий МОУ Детского сада №16 и устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим функционирования МОУ Детского сада № 16

2.1. МОУ Детский сад № 16 функционирует по 5-дневной рабочей неделе
2.1. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов)
2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, выходные.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МОУ Детского сада № 16

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности.
3.2. Учебный год в МОУ Детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
3.4. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение двух недель.
3.5. Учебный год делится на следующие периоды:
-первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель;
-второе полугодие: 11 января по 31 мая -19 недель.
3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, 12 часовым пребыванием детей в МОУ Детском саду с 7.00 до 19.00
3.7. Продолжительность образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся (воспитанников) с учетом санитарных норм и правил не более:

- Для детей от 3 до 4 лет (2 младшая группа) не более 15 минут;
- Для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) не более 20 минут;
- Для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) не более 25 минут;
- Для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) не более 30 минут

3.7.2. Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину на игровой площадке во время прогулки.
3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине для младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.
3.7.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
3.7.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

3.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.
3.9. При реализации основной программы дошкольного образования в МОУ Детский сад № 16 проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащего в основе их дальнейшего планирования). Такая диагностика проводится два раза в год (2 первые недели сентября и 2 последние недели мая).
3.10. В летнее время с 1 июня до 31 августа образовательная деятельность в МОУ Детском саду № 16 не проводится. Для воспитанников организуются развлечения, досуги, праздники, театрализованные представления и мероприятия физкультурной, музыкальной и художественно-эстетической направленности.
3.9. Изменение режима занятий (образовательной деятельности) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявлений карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах для воспитанников в возрасте от пяти лет и старше.
4.2. Для воспитанников в возрасте от пяти лет и старше продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 – 7 минут.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дня занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

6. Ответственность

4.1 Администрация МОУ Детского сада, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых, образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Положение действует до отмены и замены новым.